



ENERGETICKÉ DESATERO

kroky k úspornému provozu budov

Mějte přehled o spotřebě

Pravidelně sledujte spotřebu energií a vody. Vyhodnocujte vývoj v čase a reagujte na neobvyklé výkyvy.

Nepřetápějte!

Dodržujte doporučené teploty. V domě mimo provoz nastavujte útlum vytápění.

Větrejte efektivně

V topné sezóně větrejte krátce a intenzivně. Vyhněte se dlouhodobě otevřeným oknům na ventilaci.

Správně používejte regulaci

Nastavujte termostatické hlavice přiměřeně a nemanipulujte s nimi zbytečně. Využívejte přirozené tepelné zisky.

Nezakrývejte otopná tělesa

Topná tělesa musí mít prostor pro šíření tepla. Nezakrývejte je nábytkem ani závěsy.

Hlídejte ohřev vody

Teplotu teplé vody nastavujte úsporně (obvykle 50–55 °C, pokud není nutné jinak). V době mimo provoz snižte ohřev.

Nepřechlazujte budovy

Rozdíl mezi venkovní a vnitřní teplotou udržujte max. 5–7 °C. Nechladte na méně než 24°C.

Nesviťte zbytečně

Zhasínejte při odchodu z místnosti. Postupně nahrazujte staré zdroje úsporným LED osvětlením.

Nákup a použití spotřebičů

Nakupujte energeticky úspornější spotřebiče. Omezujte režim stand-by. Po skončení pracovní doby vypínejte počítače, tiskárny i další zařízení.

Hledejte příležitosti k úsporám

Máte návrh na zlepšení? Upozorněte odpovědnou osobu. Každá úspora se počítá.

MEC

Příspěvková organizace
Městského úřadu v Praze

www.mskec.cz

poradenstvi@mskec.cz

